

Toenemende aantal burn-outs groot taboe op Wall Street en in Silicon Valley

Nederlandse burn-out expert en oprichtster van Bye Bye Burnout, Mascha Mooy, bezocht afgelopen maand Wall Street op uitnodiging van Sedhom Law Group, Rasco Klock Attorneys, Thrive Global en de New York Stock Exchange. Ze deed er onderzoek naar burn-outs, om aansluitend voor de tweede keer aan te schuiven bij Google USA in Silicon Valley. Uit de resultaten van het onderzoek blijkt onder andere dat het taboe op burn-out bij de grootse Amerikaanse werkgevers nog veel groter is dan in Nederland.

Het continu toenemende aantal van mensen met een burn-out, kost de Nederlandse samenleving vele miljarden euro's op jaarbasis, in Amerika ligt dit aantal nog veel hoger. Een schrikbarend feit, dat Mooy sterkt in haar missie om burn-outs duurzaam te herstellen en Bye Bye Burnout's multidisciplinaire burn-outbegeleiding op grotere schaal te implementeren. En precies die aanpak, ontbreekt in Amerika.

Schrijnend taboe

Het taboe op burn-outs is in Amerika vele malen groter dan in Nederland. Er wordt langer en meer gewerkt, en ziekteverzuim of afwezigheid wordt nauwelijks geaccepteerd. De reden? De bescherming voor werknemers is gering en de aandacht voor de problematiek in de media is beperkt. Mooy: "De diverse topadvocaten die ik op Wall Street sprak, hadden bovendien een opvallende visie. Ze erkennen het belang van goede verzorging, maar vervangen tegelijkertijd direct uitgevallen of zieke medewerkers." In Nederland zijn werknemers en werkgevers wettelijk beschermd door onder andere de Wet Poortwachter, die erop is gericht om langdurige uitval terug te dringen en werknemers zo spoedig mogelijk op een juiste manier te laten re-integreren.

Geen integrale aanpak

Google, vorig jaar voor de achtste keer op rij door Fortune uitgeroepen tot 'beste bedrijf om voor te werken', laat daarentegen zien dat het welzijn van hun medewerkers hun volle aandacht heeft. Zij hebben diverse experts beschikbaar op verschillende terreinen, zoals voeding, yoga, mindfulness en psyche. Maar een samenhangend programma ontbreekt. Er wordt van de medewerkers verwacht dat zij zelfstandig shoppen in dit aanbod, om zo hun hulpvraag op te lossen. "De vraag is natuurlijk of iemand met burn-out of andere ernstige problematiek daar wel toe in staat is", aldus Mooy.

Vervolgonderzoek

Mascha gaat in 2019 terug om verder onderzoek te doen. Ook overweegt zij om zich met Bye Bye Burnout te vestigen in New York. De markt voor een multidisciplinair programma als het hare lijkt open te liggen. Vervolgafspraken staan inmiddels gepland.

Noot voor de redactie - *niet ter publicatie*:

Voor interviews en aanvullende informatie kunt u contact opnemen met Eriek Kuitert via ek@dutchglobalmedia.com. Download [hier](#) rechtenvrij HR-beeldmateriaal.

Over Bye Bye Burnout

Bye Bye Burnout is de burn-out & stressbegeleider voor het MKB & corporate Nederland. Het multidisciplinaire 100 dagen programma belooft een duurzaam herstel van medewerkers met een burn-out. Daarnaast is er o.a. de training 'Burn-out uit je bedrijf!', gericht op directie, management en HRM-beslissers. Het gezicht achter Bye Bye Burnout is oprichtster Mascha Mooy (1979). Toen zij door een burn-out afscheid moest nemen van een succesvolle financiële carrière, kwam zij erachter dat een gestructureerde aanpak voor de begeleiding van medewerkers met een burn-out ontbrak. Ze liet zich omscholen tot burn-out specialist en richtte in 2013 Bye Bye Burnout op. Bye Bye Burnout heeft een landelijk dekkend, sterk groeiend netwerk aan eigen coaches en helpt honderden bedrijven per jaar om stressvrije organisaties te creëren. Mooy is tevens spreker binnen haar vakgebied.